

## Angewandte Biomechanik beim Pferd

*Anatomie und Biomechanik beim Pferd - Exterieurbeurteilung - Gangbildanalyse - Muskelaufbau - Hufe - Sattel - Zähne - Schiefe und Balance - Einfluss des Reiters*

Die Kursreihe „Angewandte Biomechanik beim Pferd“ am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP) gliedert sich in einen Basiskurs und einen Aufbaukurs. Außerdem werden 4 Spezialkurse angeboten. Basiskurs und Aufbaukurs dauern jeweils 3x 2 Tage und finden als Wochenendkurse statt. Spezialkurse sind ebenfalls Wochenendkurse mit je 2 Tagen.

Ziel ist das Verständnis biomechanischer Zusammenhänge in der Bewegung des gesunden Pferdes zum Erkennen von aktuellen Problemen des Reitpferdes als Grundlage für ein gesundheitsförderndes Training.

Mit Absolvierung aller Kursteile und nach bestandener Abschlussprüfung wird die Veranstaltung als Grundlage für den Trainer in „Klassischer Körperarbeit“ angerechnet.

**Organisation:** Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP), Buseckerstraße 24A, 4591 Molln

**Kursleitung:** Dr. med.vet. **Andrea Wüstenhagen**

**Kursort 2019:** Alexanderhof, 3372 Blindenmarkt (bei Amstetten-Ost), [www.alexanderhof.org](http://www.alexanderhof.org)

**Zulassungsvoraussetzung:** Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung mit Pferden

**Teilnehmerzahl:**

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großer Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Lehrpferde stehen zur Verfügung.

Mindestteilnehmerzahl = 8 Personen. Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich das Institut eine Terminverschiebung oder Absage der Veranstaltung vor.

Im Falle einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren rückerstattet.

### INHALTE

#### Basiskurs I:

Grundlagen der Anatomie des Pferdes, Wirbelsäule + Gelenke in Bewegung, Bewegungslehre, Exterieurbeurteilung, Gangbildanalyse 1

Ziel: die Bewegungen des gesunden Pferdes verstehen, Schulung des Auges (Gangbilder)

#### Basiskurs II:

Muskulatur im Überblick, Dehnungshaltung, Satteldkunde, Sattelbeurteilung

Ziel: die Bemuskulung als Indikator für pferdegerechtes Training mit passender Ausrüstung

#### Basiskurs III:

Hufbalance, Auswirkungen von Fehlstellungen und Hufproblemen auf die Bewegung des Pferdes, Analyse der Schiefe des Pferdes, Gangbildanalyse 2

Ziel: ausbalancierte Hufe als Grundlage für freie Bewegung, die Schiefe des Pferdes erkennen

#### Aufbaukurs I:

funktionelle Anatomie des Pferdes, Biomechanik in Bewegung, Einfluss des Reiters auf Rücken und Halshaltung, Pathologie des Bewegungsapparates

Ziel: biomechanische Gesetzmäßigkeiten in der Bewegung des Pferdes erkennen, was macht der Reiter mit Rücken und Hals?



### **Aufbaukurs II:**

Physiologie der Muskulatur, Hankenbeugung, Grundlagen der Trainingslehre, Muskelaufbau, Einfluss des Reiters auf die Hinterhand des Pferdes

Ziel: vertiefendes Wissen zur Muskulatur des Pferdes, Funktion und Aufbau der Muskulatur, Aktivierung der Hinterhand

### **Aufbaukurs III:**

Zähne und ihre Auswirkungen auf die Balance des Pferdes, Versammlung und Aufrichtung, Einfluss des Reiters auf die Vorhand des Pferdes

Ziel: Zusammenhänge zwischen Zähne, Funktion des Kiefers und Losgelassenheit im Pferd erkennen

### **Spezialkurs I Training:**

Arbeit mit dem Nervensystem, PNF (Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation), Stangenarbeit, Dehnungsübungen

### **Spezialkurs II Pferdecheck:**

Beurteilung von Exterieur und Gangbild sowie Analyse der Bemuskulung nach Trainingsfortschritt, Beweglichkeitsprüfungen, Funktionstests der Gelenke

### **Spezialkurs III Lösende Körperarbeit:**

Verspannungen und Blockaden beim Pferd erkennen und mit einfachen Handgriffen oder lösenden Übungen aus der Körperarbeit beheben

### **Spezialkurs IV Training mit dem biko® Expander:**

Grundlagen des Rehabtrainings, Zertifikat zum „Certified Equine biko® Instructor“

### **Organisatorisches:**

Basiskurs und Aufbaukurs können nur als Ganzes gebucht werden (3x 2 Tage).

Spezialkurse können extra gebucht werden und bereits nach dem Basiskurs besucht werden.

Anmeldung : Online-Anmeldeformular und Einschreibgebühr.

Die Kurse sind jeweils 1 Monat vorher auf Rechnung zu bezahlen. Die Einschreibgebühr ist nach Eingang der Anmeldung zu überweisen. Damit ist der Kursplatz fix.

Kurskosten: inkl. ausführlicher Skripten, „Benützung“ der Lehrpferde

1. bei Erstanmeldung am ITP einmalige Einschreibgebühr: € 70,-
2. Kursgebühr Basiskurs/Aufbaukurs: je € 820,- (oder Ratenzahlung: € 290,- pro Wochenende)
3. Kursgebühr Spezialkurse: je € 290,-
4. Abschluss: Prüfung Biomechanik (Gebühr € 110,-) oder Teilnahmebestätigung

Vortragende: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen, Gastreferenten

**Basiskurs: 16./17.02.2019 – 13./14.04.2019 – 06./07.07.2019**

**Aufbaukurs: 14./15.09.2019 – 12./13.10.2019 – 07./08.12.2019**

**Spezialkurse: ab Februar 2020**

